



SPORT im Park MARL

13. JULI - 27. JULI 2018 IM VOLKSPARK MARL

Gemeinsam draussen aktiv!
Für Alle!

Täglich verschiedene Sportarten
(wochentags) um 10 Uhr und 18 Uhr
im Volkspark Marl und im
Guido-Heiland-Bad.

**OHNE
ANMELDUNG
UND
KOSTENFREI**

„Draußen Gemeinsam aktiv werden – ohne Anmeldung und kostenfrei!“

„Sport im Park“ ist da! Wir gehen gemeinsam mit 12 Mitgliedsvereinen in die erste Runde. Mit Unterstützung des Kreissportbund Recklinghausen, der Stadt Marl und der Sparkasse Vest Recklinghausen wollen wir den Bürgerinnen und Bürgern der Stadt im Juli den Zugang zum Sport erleichtern. Kinder, Jugendliche und Erwachsene sollen die Möglichkeit bekommen, kostenlos in unterschiedliche Sportarten reinzuschnuppern.

Die Angebote sind nicht leistungsorientiert, sondern stellen den Gesundheits- und Freizeitaspekt in den Vordergrund. Lernen Sie unterschiedliche Sportarten unter fachlicher Anleitung im Freien kennen. Die Teilnahme ist kostenlos und ohne Anmeldung möglich. Bequeme Freizeit- oder Sportkleidung wird empfohlen. **Aroha, Baseball, Rope Skipping, Fußball, Hockey, Cheerleading, Drill&Punch, Taekwondo, Nordic Walken, Badminton, Yoga, Zumba, Qigong, Joyrobic und Schach** sowie Gymnastik für junge Leute und Senioren werden von den mitmachenden Vereinen angeboten.



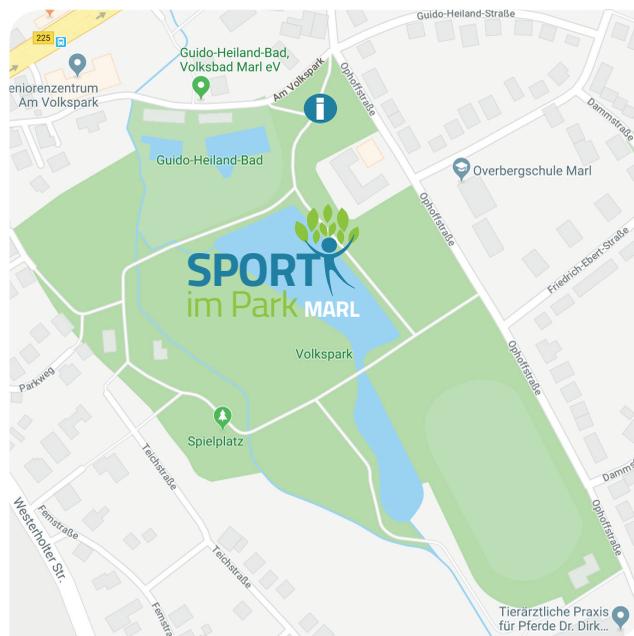
Bei leichten Regen finden alle Angebote unter einer überdachten Fläche im Guido Heiland Bad statt, nur bei starkem Gewitter könnte es zum Ausfall von Aktivitäten kommen.



Aktuelle Infos immer unter:
www.fb.com/StadtSportVerbandMarl/

Treffpunkt!

Alle sportlichen Angebote finden innerhalb des Volksparkes und des Guido-Heiland-Bades statt. Treffpunkt für alle Angebote ist der **Info-stand** des StadtSportverbandes Marl e.V. am Haupteingang des Volksparkes (Am Volkspark/Ophoffstraße) jeweils immer ab **30 Minuten vor Aktionsbeginn**. Ein späteres dazu kommen ist jederzeit möglich. Unser Aktionsflächen können innerhalb des Parks wechseln, sind aber immer ausgeschildert.



Wir empfehlen eine Anreise mit dem Fahrrad, zu Fuß oder mit dem ÖPNV mit den Buslinien 221, 222 und SB27 zur Haltestelle Am Volkspark. Es stehen nur begrenzt Parkflächen zur Verfügung.

Wir machen mit!

Alle teilnehmenden
Vereine auf einen Blick.



VfB 48/64 Hüls e.V.

Was sie benötigen: sportliche Kleidung,
Handtuch oder Fitnessmatte, Getränke.

Weiteres entnehmen Sie bitte unserem Programm.

Programm

Egal ob alt oder jung – bei
„Sport im Park“ ist für jeden
das Richtige dabei!

Freitag, 13.07.2018

- 17.45 - 18.00 Uhr **Eröffnung** Sport im Park
durch den SSV Marl
- 18.00 - 19.00 Uhr **Drill & Punch** Budokan Marl
- 18.00 - 19.00 Uhr **Zumba** TSC SS Marl

Montag, 16.07.2018

- 10.00 - 11.00 Uhr **Wassergymnastik**
Lauftreff Guido
- 18.00 - 19.00 Uhr **Qigong** DJK Lenkerbeck
- 18.00 - 19.00 Uhr **Schach** SG Drewer

Bitte denken
Sie an Ihre
Badebeklei-
dung!

Dienstag, 17.07.2018

- 10.00 - 12.00 Uhr **Baseball** Slydogs
- 18.00 - 20.00 Uhr **Baseball** Slydogs
- 18.00 - 19.00 Uhr **Sport für Ältere**
VfL Hüls
- 18.00 - 19.00 Uhr **Modernes Taekwondo**
olympisch JBC Marl
- 18.00 - 19.00 Uhr **Schach** SG Drewer

Bitte
mitbringen:
Handtuch oder
Fitness-
matte!



Mittwoch, 18.07.2018

10.00 - 11.00 Uhr **Nordic Walking**
DJK Lenkerbeck

Bitte bringen Sie, falls vorhanden, Laufstöcke mit!

10.00 - 11.00 Uhr **Gymnastik Senioren**
VfB Hüls

18.00 - 19.00 Uhr **Gymnastik junge Leute**
VfB Hüls

Bitte mitbringen: Handtuch oder Fitnessmatte!

Donnerstag, 19.07.2018

10.00 - 11.00 Uhr **Yoga**
DJK Lenkerbeck

18.00 - 19.00 Uhr **Zumba TSC SS Marl**

18.00 - 19.30 Uhr **Beachvolleyball**
VC Marl

Freitag, 20.07.2018

10.00 - 11.30 Uhr **Beachvolleyball**
VC Marl

18.00 - 19.30 Uhr **Hockey VfB Hüls**

18.00 - 19.00 Uhr **Yoga**
DJK Lenkerbeck

Montag, 23.07.2018

10.00 - 11.00 Uhr **Qigong** DJK Lenkerbeck

18.00 - 19.00 Uhr **Joyrobic** VfL Hüls

18.00 - 19.00 Uhr **Schach** SG Drewer

Dienstag, 24.07.2018

10.00 - 11.00 Uhr **Wassergymnastik**
Laufftreff Guido

Bitte denken Sie an Ihre Badebekleidung!

18.00 - 19.00 Uhr **Modernes Taekwondo**
olympisch JBC Marl

18.00 - 19.00 Uhr **Sport für Ältere**
VfL Hüls

Bitte mitbringen: Handtuch oder Fitnessmatte!

Mittwoch, 25.07.2018

10.00 - 11.00 Uhr **Hobby Fußball**
TuS 05 Sinsen

18.00 - 19.30 Uhr **Fußball**
TuS 05 Sinsen

18.00 - 19.00 Uhr **Rope Skipping**
DJK Lenkerbeck





Donnerstag, 26.07.2018

10.00 - 11.00 Uhr **Nordic Walking**
DJK Lenkerbeck

Bitte bringen
Sie, falls vor-
handen, Lauf-
stöcke mit!

18.00 - 20.00 Uhr **Badminton**
TSV Marl Hüls

18.00 - 19.30 Uhr **Hockey VfB Hüls**

Freitag, 27.07.2018

10.00 - 11.00 Uhr **Gymnastik**
Senioren VfB Hüls

Bitte
mitbringen:
Handtuch oder
Fitness-
matte!

15.30 - 17.30 Uhr **Cheerleading**
DJK Lenkerbeck

18.00 - 19.00 Uhr **Aroha VfL Hüls**

18.00 - 19.00 Uhr **Taekwondo VfL Hüls**

Änderung zum Programmablauf möglich.
Bei Rückfragen zu unserem Sportprogramm
stehen wir gerne zur Verfügung.

Let's do it!

13. JULI - 27. JULI 2018

StadtSport
Verband Marl e. V.



Sparkasse
Vest Recklinghausen

Bitte beachten Sie, dass Sie während der
Veranstaltungen nicht über die Stadt Marl
versichert sind.

Weitere Informationen und Anregungen

Stadtssv-Verband Marl e.V.
Bauturm der Stadt Marl
– EG Zimmer 3 & 4 –
Liegnitzer Str. 5
45768 Marl
Telefon: 02365/5074747
E-Mail: info@ssv-marl.de

www.ssv-marl.de

Viel Spaß bei Sport und Spiel wünscht
Ihnen das Sport im Park Marl-Team.



Begeistern ist einfach.



sparkasse-re.de

Wenn man einen Finanzpartner hat, der den Sport in Marl unterstützt.

Wenn's um Geld geht

