

06. JULI - 26. JULI 2019 IM VOLKSPARK MARL

ERÖFFNUNG
06. JULI UM
17.30 UHR

SPORT
im Park MARL



OHNE
ANMELDUNG
UND
KOSTENFREI



Täglich ab 10 Uhr präsentieren wir über
30 Sportarten im Volkspark Marl und im
Guido-Heiland-Bad.

„DRAUSSEN GEMEINSAM AKTIV WERDEN – OHNE ANMELDUNG UND KOSTENFREI!“

„SPORT IM PARK“ IST WIEDER DA! Wir gehen gemeinsam mit 14 Mitgliedsvereinen in die zweite Runde. Mit Unterstützung des Kreissportbund Recklinghausen, der Stadt Marl und der Sparkasse Vest Recklinghausen, wollen wir allen Sportinteressenten im Juli den Zugang zum Sport erleichtern. Kinder, Jugendliche und Erwachsene sollen die Möglichkeit bekommen, kostenlos in über 30 unterschiedliche Sportarten reinschnuppern.

Die Angebote sind nicht leistungsorientiert, sondern stellen den Gesundheits- und Freizeitaspekt in den Vordergrund. [Lerne unterschiedliche Sportarten unter fachlicher Anleitung im Freien kennen](#). Die Teilnahme ist **kostenlos** und ohne Anmeldung möglich. Bequeme Freizeit- oder Sportkleidung wird empfohlen. Z. B. **Aroha, Baseball, Beachvolleyball, Hockey, Drill&Punch, Taekwondo, Nordic Walking, Badminton, Yoga, Zumba, Qi-gong, Joyrobic, Ninjitsu, Kara-T-Robics und Kinetik etc.** sowie verschiedene Gymnastikarten für junge Leute und Senioren werden von den mitmachenden Vereinen angeboten.



Bei leichten Regen finden alle Angebote unter einer überdachten Fläche im Guido Heiland Bad statt, nur bei starkem Gewitter könnte es zum Ausfall von Aktivitäten kommen.



Wir halten Dich auf dem Laufenden!

Aktuelle Infos immer unter www.fb.com/StadtSportVerbandMarl



Was Du benötigst:

Sportliche Kleidung, Handtuch oder Fitnessmatte, Getränke.

(Weiteres entnehme bitte dem Programm auf den nächsten Seiten.)

Liebe Leserinnen und Leser,

der Sommer in Marl wird wieder sportlich: Nach einem erfolgreichen Auftakt im vergangenen Jahr geht das Projekt „Sport im Park“ nun in die zweite Runde – und das sogar mit einer Verlängerung um eine Woche. **Vom 6. bis zum 26. Juli sind Kinder, Jugendliche und Erwachsene herzlich eingeladen, kostenlos in unterschiedliche Sportarten reinzuschnuppern.**

Und das Programm kann sich sehen lassen: Über 60 Stunden Sport in drei Wochen bietet der StadtSportVerband Marl (SSV) mit seinen Mitgliedsvereinen während der Sommerferien im Volkspark an. Neben vielen Klassikern können Sportarten wie Kara-T-Robics, Aroha oder Kinetic unter fachlicher Anleitung ausprobiert werden. Die Teilnahme ist unverbindlich und ohne Anmeldung möglich. Im Mittelpunkt stehen der Spaß und die Gesundheit.

Mein Dank gilt dem Team um SSV-Geschäftsführer André Mölleken für die Organisation dieses herausragenden Projektes. Insbesondere den beteiligten Vereinen und Übungsleitungen danke ich für ihren Einsatz und hoffe, dass sie das ein oder andere neue Mitglied für sich gewinnen können.

Ein Dank gilt auch den Sponsoren und Unterstützern von „Sport im Park“.

Ich wünsche allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern viele neue sportliche und bereichernde Erfahrungen sowie große Neugierde und Freude am Sport.

Glück auf!

Ihr




Werner Arndt
Bürgermeister der Stadt Marl
und Vorsitzender des
StadtSportVerbandes Marl e.V.

Treffpunkt!

Alle sportlichen Angebote finden innerhalb des Volksparkes und des Guido-Heiland-Bades statt. Treffpunkt für alle Angebote ist der **Infostand** des StadtSportverbandes Marl e.V. am Haupteingang des Volksparkes (Am Volkspark/Ecke Ophoffstr.) jeweils immer ab **30 Minuten vor Aktionsbeginn**. Ein späteres dazu kommen ist jederzeit möglich. Unser Aktionsflächen können innerhalb des Parks wechseln, sind aber immer ausgeschildert.



Infostand Am Volkspark/Ecke Ophoffstr.

Wir empfehlen eine Anreise mit dem Fahrrad, zu Fuß oder mit dem ÖPNV mit den **Buslinien 221, 222 und SB27** zur Haltestelle Am Volkspark. Es stehen nur begrenzt Parkflächen zur Verfügung.





Begeistern
ist einfach.

Wenn man einen Finanzpartner hat, der den Sport in Marl unterstützt.

Wenn's um Geld geht



sparkasse-re.de



Sparkasse
Vest Recklinghausen

AOK
Die Gesundheitskasse.

NORDWEST

Mehr Informationen unter www.ssv-marl.de

Follow us on 

Wir machen mit!

Alle teilnehmenden Vereine auf einen Blick.



VfB 48/64 Hüls e.V.



Neu: Kindertag im „Guido“ am So. 21.07.

Kinderzeit mit Adelheid / Schlaufuchs Cally & Captain Panik am Sonntag, den 21.07. von 13.00 bis 17.00 Uhr im Guido Heiland Bad.

U.a. mit Kinder-Bingo, KMA-Parcours mit Urkunde, Jonglier-Kurs, Luftballonfiguren modellieren, Aktionsspiele, Kids Quiz, Mal-Wettbewerb, Tattoo-Paintings, Bastelspaß/Deine Tasche, Buttons, Spielmobil u.v.m.



Programmübersicht 06.07 - 13.07.

Egal ob alt oder jung - bei „Sport im Park“ ist für jeden das Richtige dabei!

Samstag, 06.07.2019

- 17.30 - 19.00 Uhr **Eröffnung Sport im Park** 
- 18.00 - 19.00 Uhr **Drill & Punch** Budokan Marl
- 18.00 - 19.00 Uhr **Zumba** TSC Schwarz-Silber Marl

Montag, 08.07.2019

- 10.00 - 11.30 Uhr **Beachvolleyball** VC Marl
- 18.00 - 19.00 Uhr **Spa& Bewegung mit Brail's**
TB Marl

Dienstag, 09.07.2019

- 10.00 - 11.00 Uhr **Fit in den Tag mit**
Yoga-Elementen VfB Hüls
- 18.00 - 20.00 Uhr **Stand Up Paddling***
Freie Kanu-Fahrer Marl
- 18.00 - 20.00 Uhr **Einführung Kara-T-Robics**
Bushido Alt-Marl

Mittwoch, 10.07.2019

- 10.00 - 11.00 Uhr **Qi Gong** DJK Lenkerbeck
- 10.00 - 11.00 Uhr **Nordic Walking**** DJK Lenkerbeck
- 18.00 - 19.00 Uhr **Powerfitness** VfB Hüls

Donnerstag, 11.07.2019

- 10.00 - 11.00 Uhr **Zumba Gold**
TSC Schwarz-Silber Marl
- 18.00 - 20.00 Uhr **Badminton**
Sickingmühler SV
- 18.00 - 19.00 Uhr **Kinetik Training** JBC Marl

Freitag, 12.07.2019

- 10.00 - 11.00 Uhr **Gymnastik für Senioren*****
VfB Hüls
- 18.00 - 19.00 Uhr **Zumba Gold**
TSC Schwarz-Silber Marl
- 18.00 - 19.00 Uhr **Aqua Aerobic*** VfB Hüls

Samstag, 13.07.2019

- 10.00 - 12.00 Uhr **Ninjutsu - klassische**
Kampfkunst JBC Marl
- 18.00 - 20.00 Uhr **Einführung Kara-T-Robics**
Bushido Alt-Marl
- 18.00 - 19.00 Uhr **Zumba Fitness**
TSC Schwarz-Silber Marl

Programmübersicht 15.07 - 21.07.

Egal ob alt oder jung - bei „Sport im Park“ ist für jeden das Richtige dabei!

Montag, 15.07.2019

- 11.30 - 12.00 Uhr **Mutter-Kind Zumba**
TSC Schwarz-Silber Marl
- 18.00 - 19.00 Uhr **Kneipp Gymnastik im Bad***
Kneipp-Verein Marl
- 18.00 - 19.00 Uhr **Qi Gong** DJK Lenkerbeck

Dienstag, 16.07.2019

- 10.00 - 11.30 Uhr **Baseball für Kinder & Erwachsene** Slydogs Marl
- 18.00 - 19.00 Uhr **Senioren-Sport***** VfL Hüls
- 18.00 - 19.00 Uhr **Aroha** VfL Hüls

Mittwoch, 17.07.2019

- 10.00 - 11.00 Uhr **Nordic Walking**** DJK Lenkerbeck
- 11.30 - 12.00 Uhr **Mutter-Kind Zumba**
TSC Schwarz-Silber Marl
- 18.00 - 19.00 Uhr **Joyrobic** VfL Hüls



Donnerstag, 18.07.2019

- 10.00 - 11.00 Uhr **Wassergymnastik***
Guido-Heiland-Bad
- 18.00 - 19.00 Uhr **Zumba Fitness**
TSC Schwarz-Silber Marl
- 18.00 - 19.30 Uhr **Hockey spielerisch lernen!**
VfB Hüls

Freitag, 19.07.2019

- 10.00 - 11.00 Uhr **Gymnastik für Senioren*****
VfB Hüls
- 18.00 - 19.00 Uhr **Kinetic Training**
JBC Marl

Samstag, 20.07.2019

- 10.00 - 11.00 Uhr **Familien sport mit Kick**
Budokan Marl
- 18.00 - 19.00 Uhr **Drill & Punch** Budokan Marl
- 18.00 - 19.30 Uhr **Beachvolleyball**
VC Marl



Sonntag, 21.07. ab 13 Uhr - **Kindertag** im Guido Heiland Bad

Programmübersicht 22.07 – 26.07.

Egal ob alt oder jung – bei „Sport im Park“ ist für jeden das Richtige dabei!

Montag, 22.07.2019

10.00 – 11.00 Uhr **Qi Gong** DJK Lenkerbeck

18.00 – 19.00 Uhr **Aroha** VfL Hüls

Dienstag, 23.07.2019

10.00 – 11.00 Uhr **Zumba Gold**
TSC Schwarz-Silber Marl

18.00 – 19.00 Uhr **Senioren-Sport*****
VfL Hüls

18.00 – 19.00 Uhr **Power-Pratzen Training**
JBC Marl

Mittwoch, 24.07.2019

10.00 – 11.00 Uhr **Nordic Walking**** DJK Lenkerbeck

18.00 – 19.00 Uhr **Teakwondo - einfach erlernen**
VfL Hüls

18.00 – 19.00 Uhr **Joyrobic** VfL Hüls

* Badebekleidung benötigt

** Falls vorhanden, Laufstöcke mitbringen

*** Handtuch oder Fitnessmatte mitbringen

Donnerstag, 25.07.2019

10.00 – 11.00 Uhr **Wassergymnastik***
Guido-Heiland-Bad

18.00 – 20.00 Uhr **Stand Up Paddling***
Freie Kanu-Fahrer Marl

18.00 – 19.30 Uhr **Hockey spielerisch lernen!**
VfB Hüls

Freitag, 26.07.2019

10.00 – 11.30 Uhr **Beachvolleyball**
VC Marl

18.00 – 19.00 Uhr **Gesunde Leistung im**
Teakwondo-Sport JBC Marl

18.00 – 19.00 Uhr **Zumba Fitness**
TSC Schwarz-Silber Marl



Let's do it! 06. JULI - 26. JULI 2019



Bitte beachten Sie, dass Sie während der Veranstaltungen nicht über die Stadt Marl versichert sind.

Weitere Informationen und Anregungen:

Stadtsportverband Marl e.V.
Bauturm der Stadt Marl – EG Zimmer 3 & 4 –
Liegnitzer Str. 5
45768 Marl
Telefon: 02365/5074747
E-Mail: info@ssv-marl.de
www.ssv-marl.de

Gestaltung & Druck: www.styledigital.de
Ihr Werbepartner für Print, Web & Design

styledigital.
die werbeagentur

Unser Tipp:



VON JUNI BIS AUGUST!

Frühstücker zahlen keinen Eintritt ins Bad!
Rückfragen oder Reservierungen unter
02365/18091 oder 0157/876449237

Guido's Starter

1 belegtes Brötchen mit Wurst oder Käse
+ 1 Pott Kaffee € 4,00

Etageren-Frühstück

2 Brötchen, Wurst, Käse, Schinken, Marmelade,
Obst, Ei · inkl. 1 Pott Kaffee + 1 Glas Saft € 8,50

Verwöhn-Frühstück

2 Brötchen, Wurst, Käse, Schinken, Marmelade,
Obst, Ei · inkl. 1 Pott Kaffee + 1 Glas Saft und 1
Glas Sekt € 10,50

Jetzt mitmachen!

Hole Dir bei jeder sportlichen Aktivität / Teilnahme einen Stempel bei uns ab! Bei Erreichen von der **4. Aktivität** erhältst Du „Coole Pflaster“ und bei der **10. Aktivität** schenken wir Dir einen tollen Turnbeutel der Stadt Marl.

1. sportliche Aktivität	2. sportliche Aktivität	3. sportliche Aktivität		5. sportliche Aktivität
6. sportliche Aktivität	7. sportliche Aktivität	8. sportliche Aktivität	9. sportliche Aktivität	

Bereitgestellt von der Stadt Marl

Viel Spaß bei Sport & Spiel wünscht Ihnen
die Stadt Marl, der StadtSportVerband Marl
und die Marler Sportvereine.



SPORT
im Park **MARL**