

Medieninformation

08.07.2019

„Sport im Park“: Rund 50 Marler trotzen dem Regen

Zur Eröffnung gab's Zumba und „Drill & Punch“ im Guido-Heiland-Bad

Wettergott Petrus kannte am Samstag (6.7.) kein Erbarmen mit den Organisatoren und Sportlern von „Sport im Park“. Den ganzen Tag über schien die Sonne, pünktlich zur Eröffnung der Veranstaltung setzte der Regen ein. Trotzdem kamen rund 50 Marlerinnen und Marler zu Zumba und „Drill & Punch“ in das Guido-Heiland-Bad.

Mit Sabrina Fiskus vom TSC Schwarz-Silber tanzten die Sportler zu spanischen Rhythmen eine Stunde lang begeistert mit. „Wahnsinn, wie gut die Laune hier auch bei schlechtem Wetter ist“, so die Zumba-Trainerin. Im Eingangsbereich des Freibades teilten sich die Zumba-Damen das überdachte Sportfeld mit Daniel Pilip und seinem Team vom Budokan Marl. Hier kam es ebenfalls auf Kondition und Ausdauer an, den Teilnehmern wurde beim Ganzkörper-Fitnesstraining „Drill & Punch“ sportlich viel abverlangt. Die Sportler mussten viele Techniken aus der Welt des Kampfsportes mit Ausdauertraining kombinieren.

„Sport im Park ist ein tolles Projekt und eine absolute Bereicherung für unsere Stadt“, sagte Bürgermeister Werner Arndt zur Eröffnung. SSV-Geschäftsführer André Mölleken war mit dem Auftakt rundum zufrieden. „Die Resonanz war trotz des miesen Wetters sehr positiv“. Bis zum 26. Juli werden 14 Marler Vereine im Volkspark und im Guido-Heiland-Bad ihre Sportarten vorstellen. Interessierte Bürger können sich für etwa 50 Veranstaltungen anmelden. Alles, wie gewohnt nach erfolgreichem Rezept: unverbindlich und kostenlos.

Das ausführliche „Sport im Park“-Programm gibt's im Internet unter www.ssv-marl.de/sport-im-park. Für tagesaktuelle Infos und Fotos lohnt sich ein „Gefällt mir“ für die Facebook-Fanpage des SSV Marl (facebook.com/StadtSportVerbandMarl).

Bildzeile(n)

Sport im Park: Erlebten trotz Regen einen gelungenen Auftakt von „Sport im Park“: SSV-Geschäftsführer Andre Mölleken, Andre Laufer (stellv. Vorsitzender SSV), Bürgermeister Werner Arndt, Isabella Mosdzien (stellv. Vorsitzende SSV) und Christiane Kappen vom Sportamt der Stadt Marl.

Sport im Park 2_2019-07-05: Beim Zumba verwandelten kleine wie große Sportler den Eingangsbereich des Guido-Heiland-Bades in eine rhythmische Tanzfläche.

Sport im Park 3_2019-07-05: Anstrengend ging es beim Workout von Budokan Marl zu: Das Tempo bei den Einheiten Boxen, Liegestütze und Sprinten brachte einige Gäste schon beim Zuschauen ins Schwitzen. Foto(s): SSV Marl.