

Pressemitteilung/-einladung

21.09.2022

Große Vielfalt beim Frauensporttag in Marl

Vereine und Stadtsportverband laden am 23. Oktober in die GiL-Sporthalle ein

Der Marler Frauensporttag steht in den Startlöchern und lädt alle Frauen und Mädchen am Sonntag, 23. Oktober 2022, zum Mitmachen ein. Nach der Corona-Pause können ganz zwanglos Sportarten wie Kara-T-Robic, Athleticflow, Balance Fitness oder Strong Nation ausprobiert werden. Eine Mitgliedschaft in einem Sportverein ist nicht notwendig.

Am Sonntag, 23. Oktober 2022, ist es wieder soweit. Dann laden die Marler Vereine und der Stadtsportverband (SSV) Marl zum beliebten Frauensporttag ein. Weil die Rundsporthalle an der Hagenstraße saniert wird, ist der Austragungsort diesmal die Sporthalle am Gymnasium im Loekamp (GiL). „Wir hoffen wieder auf viele Anmeldungen und eine schöne Veranstaltung für alle Beteiligten“, sagt Ulrike Oenning, Frauenreferentin im SSV Marl. Bis zu 120 Frauen haben an diesem Tag die Möglichkeit, sich in einigen Sportarten gemeinsam auszuprobieren. Zum Angebot gehören ganz neue Sporttrends wie Kara-T-Robic, Athleticflow, StrongNation und Balance Fitness. Außergewöhnliche Darbietungen sind unter anderem die Rhönrads-Show und der Rollkunstlauf.

Die 20. Auflage des Marler Frauensporttages findet in der Zeit von 12 bis 17 Uhr statt. In den Showteilen zeigen auch die DJK Freaks und Menichellis der Ski-Zunft Marl ihr Können. In den Pausen können sich die Frauen im Bistro für kleines Geld mit Kaffee, Kuchen und kalten Getränken stärken und wieder Energie tanken. Der Erlös des Marler Frauensporttages geht in diesem Jahr an den Ambulanten Kinder- und Jugendhospizdienst. Neben bequemer Sportbekleidung sollten Handtücher und Sportmatte – falls vorhanden – mitgebracht werden. Karten gibt es für 8 Euro im Vorverkauf im i-Punkt im Marler Stern, bei den Übungsleiterinnen der Vereine oder für 10 Euro an der Tageskasse. Zuschauer sind herzlich willkommen. Der Eintritt ist frei.

Das Programm am Sonntag, 23. Oktober:



des StadtSport  Verbandes Marl e.V. und der Marler Sportvereine

Sonntag 23·10·2022 12:00 - 17:00 Uhr
Sporthalle Gymnasium im Loekamp Marl

Attraktive Sportangebote zum Mitmachen

Programm

12:00	Eröffnung durch den Bürgermeister
12:15	Kara-T-Robic Show: Rhönnrad
13:15	Athleticflow Show: Rollkunstlauf
14:15	Kaffee Pause
14:45	Strong Nation Show: DJK Freaks
15:45	Balance Fitness Show: Menichellis

Vorverkaufsstelle:
i Punkt Marler Stern

Teilnehmergebühren:
Vorverkauf 8€ - Tageskasse 10€
Zuschauer haben freien Eintritt

Bitte Handtuch und eventuell Sportmatte mitbringen.
Günstige Preise im Bistro. Für Kaffee und Kuchen ist gesorgt.

**Der Erlös geht an den Ambulanten Kinder- und Jugendhospizdienst
im Kreis Recklinghausen**