

17.03.2022

Startschuss für das Sportprojekt MARLeFIT fällt

Grundschüler erhalten Bewegungstagebuch und Broschüre / Projekt zielt auf Förderung von Bewegung ab / Kooperation der Stadt mit dem StadtSportVerband

Wie lange kannst Du auf einem Bein stehen und wie viele Radschläge schaffst Du? Das sind nur zwei Fragen aus dem Bewegungstagebuch, das jetzt im Rahmen des Sportprojektes MARLeFIT an alle Marler Grundschülerinnen und -schüler verteilt wird. Mit dem Projekt will die Stadt Marl in Kooperation mit dem StadtSportVerband (SSV) den Kinder- und Jugendsport in Marl stärken. Bürgermeister Werner Arndt und städtischer Sportkoordinator Andre Mölleken gaben jetzt den Startschuss der Aktion an der Pestalozzischule.

„Wir möchten Kindern Anreize bieten, ihren Alltag bewegter zu gestalten“, so Bürgermeister Werner Arndt. Sport fördere die körperliche, aber auch die kognitive Entwicklung. Deshalb sei es wichtig, „Kindern frühzeitig Spaß an Bewegung zu vermitteln.“

Viele Studien zeigen, dass die körperliche Aktivität bei Kindern und Jugendlichen in Zeiten der Pandemie abgenommen hat. Auch die Mitgliederzahlen der Sportvereine seien zurückgegangen. „Mit MARLeFIT wollen wir dem entgegenwirken, den natürlichen Bewegungsdrang von Kindern herausfordern und ihre motorischen Fähigkeiten fördern“, so der städtische Sportkoordinator und SSV-Geschäftsführer Andre Mölleken.

Das MARLeFIT-Bewegungstagebuch zielt auf die Förderung der Bewegungsfreude ab. Mit zahlreichen Aufgaben wie dem imaginären Stuhl oder Bewegungsspielen, die spielerisch Koordination und Ausdauer trainieren, werden die Kinder dazu motiviert, sportlich aktiv zu werden. Die jungen Sportfreunde können mit dem ausgefüllten Bewegungstagebuch zudem tolle Preise wie Skateboards oder Rollerblades gewinnen.

Neben dem MARLeFIT-Bewegungstagebuch erhalten die Grundschülerinnen und -schüler auch eine MARLeFIT-Broschüre, mit der sie die Sportangebot in Marl entdecken können. Baseball, Cheerleading oder Taekwondo: Eine Auflistung von teilnehmenden Sportvereinen mit Kontaktdaten soll das Interesse an einer Mitgliedschaft wecken. Auch ein Gutschein für eine Sportvereinsmitgliedschaft im Wert von 50 Euro ist enthalten.

Das MARLeFIT-Bewegungstagebuch sowie die MARLeFIT-Broschüre wird in den kommenden Tagen an alle Marler Grundschülerinnen und -schüler verteilt und in allen Stadtteilbüros, im i-Punkt der Stadt Marl und in Jugendzentren auslegt. Auch können die Unterlagen in der SSV-Geschäftsstelle angefordert werden.

Das Programm „MARLeFIT – Kinder- und Jugendsport stärken in Marl“ wird von „Sportplatz Kommune“ gefördert, ein Projekt der Staatskanzlei NRW und des Landessportbund NRW.