

11.07.2025

## **Sport im Park steht in den Startlöchern**

### **Beliebtes Ferienprogramm startet am 14. Juli / Viele Angebote auch samstags**

Zum sechsten Mal in Folge lädt der StadtSportVerband Marl (SSV) gemeinsam mit seinen Mitgliedsvereinen zum beliebten Open-Air-Sportprogramm „Sport im Park“ ein. Vom 14. Juli bis 25. August 2025 finden jeweils montags und donnerstags um 18 Uhr sowie neu samstags um 10 Uhr kostenlose Bewegungsangebote im Volkspark in Alt-Marl und im Gänsebrink in Hüls statt.

Insgesamt sind über 50 unterschiedliche Sport- und Bewegungsangebote geplant, die für alle Alters- und Leistungsgruppen offenstehen. „Wir können Sport im Park auch in diesem Jahr wieder kostenfrei anbieten“, freut sich Andre Mölleken, städtischer Sportkoordinator und SSV-Geschäftsführer. „Alle Angebote sind frei nutzbar, eine Anmeldung wird nicht benötigt – einfach vorbeikommen und mitmachen!“

Die zahlreichen Angebote reichen von A wie Aikido bis Z wie Zumba. Auch Baseball und Schwimmen im Guido-Heiland-Bad ist mit dabei. Treffpunkt zu allen Sportangeboten ist entweder der Haupteinstieg im Volkspark (Eingang Ophoffstraße) oder der Calisthenics-Park am Gänsebrink. Trainerinnen und Trainer aus den Vereinen führen die verschiedenen Sessions durch. Bei extremem Wetter kann eine Veranstaltung auch kurzfristig abgesagt werden.

„Wir haben in diesem Jahr über 50 verschiedene Kurse im Programm und sind auch samstags mit tollen Aktionen am Start“, schwärmt Bürgermeister und SSV-Vorsitzender Werner Arndt. „Damit möchten wir noch mehr Menschen in Marl motivieren, gemeinsam aktiv zu werden. Sport im Park stärkt nicht nur den Körper, sondern auch den Gemeinschaftssinn – und das ganz ohne Kosten oder Voranmeldung.“

Seit 2020 bietet der SSV Marl in Kooperation mit lokalen Sportvereinen ein breites Spektrum an Bewegungsangeboten direkt im Grünen an. Das Ziel: niederschwellige Gesundheitsförderung, gemeinsame Bewegung draußen und einfache

11.07.2025

Vereinsanbindung. Bei Regen verlagert sich das Training ins nahegelegene Guido-Heiland-Bad, bei Unwetter können einzelne Termine flexibel abgesagt werden.

Teilnehmende werden gebeten, Sportkleidung, Getränke und gegebenenfalls eine Isomatte mitzubringen. Toiletten, Duschen und Umkleiden stehen nur im Guido-Heiland-Bad zur Verfügung. Tagesaktuelle Hinweise – z. B. bei Terminabsagen oder Wetteränderungen – erscheinen auf der Facebook-Seite des SSV Marl online unter <https://www.facebook.com/StadSportVerbandMarl> .

Sport im Park 2025 wird wieder vom Kreissportbund Recklinghausen und der AOK unterstützt. Das komplette Programm finden Interessierte im Internet unter <https://www.sport-in-marl.de/sport-im-park/> .